

Senderos en familia

Elena Meregalli – Michela Ghislanzoni



X JORNADAS DE LOS CAMINOS
PUBLICOS. 2-4 DIC 2016



Objetivo

No es llegar, es el recorrido, así que éste debe ser divertido.

¿Divertido para quién?

Elegir bien la ruta: características

No peligrosas

No demasiado largas

Preferentemente circulares

Cuidado con el **calor** y con
el frío

El agua siempre mola



P N 37° 53.690'
W 6° 42.459'

Longitud: 3,4 km

Trayecto: circular

Tiempo: 1 h 10 min

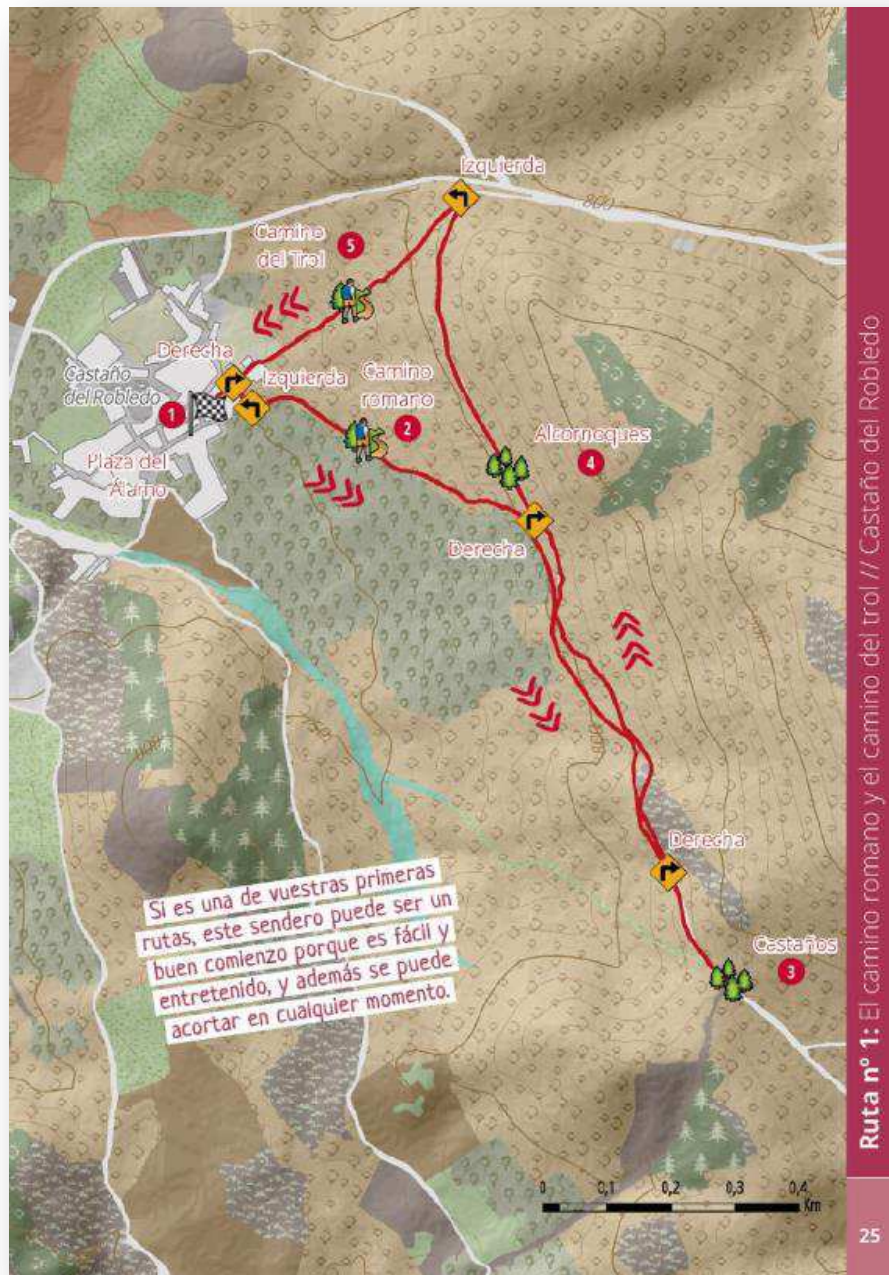
Ascenso: 207 m
Descenso: 207 m

Edad: > 3 años

Sombra: siempre

Agua potable: no

Cuidado con los erizos de las castañas



Ruta nº 1: El camino romano y el camino del trol // Castaño del Robledo

25



Elegir bien la ruta: Tiempos

Sin prisas pero sin pausa

2 -7 años: 2,7-3,5 km/h

7-10 años: 3,5-5 km/h

> 10: como un adulto.





Elegir bien la ruta: Edad

2 años: desaconsejado

3 años: difícil “ya puedes andar” y.. “nooo”

4: bien

7: andan como un adulto no entrenado

10: andan como un adulto

12 años: necesitan aventura. Ya no juegan en el camino



Elegir bien la ruta: divertida

El agua siempre mola

Aventura

Recolectar





Prepararse bien para la ruta: mochila

Digan **NO** a los objetos plegables

Digan **NO** a la pelota de fútbol + el bate de béisbol + la colección de muñequitos + las cartas de Pokémon + la redcilla para pescar + la bolsa de patatillas + las chuces + la caja de colores para pintar + el bote para guardar piedras + el equipo de espía + la linterna de rayos infrarrojos + el diario secreto + el MP3...





...Pero digan sí:

A una muda

Pañuelos de papel

Sudadera

Agua en abundancia

Algún extra de comida

Algo de primer auxilio



Ya hemos escogido la mejor ruta senderista del mundo y allí estamos...

¿Y ahora?

Ir con otros niños





¿Y ahora?

Juegos

Charlas y canciones

Recolectar





Érase una vez

una bellota picada. No porque tuviera gusano, sino porque era una picada, y todo lo quería ganar, y además se consideraba la más bella de la dehesa, pero un pájaro picaro le dijo que en otro árbol había...

Érase una vez

una aldea donde, en sus bonitas casas blancas, vivían unos duendes. Un día decidieron organizar una fiesta e invitaron a sus vecinos: Chip y Chiop. Para llegar debían atravesar un bosque encantado en el que...



Aparentes ataques de cansancio:

Cuéntame un cuento

Juega más

Aparentes ataques de cansancio:

¡Chocolate!

Cuidado con las pausas





Miedos y quejas

Nunca con miedo: leen el mundo a través de nuestros ojos.

Hay que restarle drama al asunto.

Nunca dudando: si no hay peligro, en principio volver no es una opción. ¿Por qué?

...Y si después de todo esto no quieren andar más, no les obliguéis.



Encina

(*Quercus ilex*)

La encina es un árbol de hojas perennas (no caen en invierno). Tiene una forma redondeada y normalmente mide unos 12 metros de altura, aunque puede llegar a superar los 30.

La corteza es gris-verde cuando es joven y de color oscuro con formas agrietadas longitudinalmente cuando es adulta.

Sus hojas son duras, ovaladas, y pueden ser enteras o dentadas; el follaje parece verde oscuro pero el envés de sus hojas es blanquecino.

El fruto es la bellota, que madura en otoño. Tiene un sombrero más liso respecto al del alcornoque, y es de color marrón.

Las flores forman amentos (espiga de flores pequeñas agrupadas y de un mismo sexo). Los masculinos son de color amarillo y péndulos, mientras que los femeninos, separados, son más pequeños.

La bellota es el alimento básico para los cerdos que viven en la dehesa; es un buen combustible; se quema bien... y se obtiene hasta un licor.

APROVECHAMIENTO

Tus notas, dibujos, hojas, fotos...

Puede vivir muchos años incluso varios siglos.

62

Ruta nº 7: La aldea de los duendes / Aljarcos/Martimoros

Molino harinero

Un molino harinero es una construcción que sirve para transformar los cereales en harina.

Los molinos hidráulicos usan la fuerza del agua para su funcionamiento. En el caso de los molinos de rodugno, la rueda es horizontal y se sitúa dentro del molino. Supuestamente hayáis visto otros donde la rueda es vertical y está fuera, directamente sobre el río que la mueve.

ACEQUIA

Aquí sin embudo el agua, que se acumula con una presa, se lleva al molino mediante una acequia o canal hasta el molino, que sirve para regular su flujo y tiene forma circular. A través de la saetilla, que es cada vez más estrecha, el agua va ganando fuerza hasta llegar al rodugno (rueda hidráulica), que pone en movimiento.

De nuevo, a través de una gran rueda, el movimiento del rodugno se transmite a la molera, una de las dos piedras circulares superiores (también denominadas molinos), mientras que la otra, la solera, se queda fija. Al caer los cereales entre ellas, poco a poco los granos se iban molinando.

Lo que más me gustó fue...

Puede moler 30 kilos de trigo en dos horas.

Tus notas, dibujos, hojas, fotos...

72

Ruta nº 8: Los molinos del río Aljarcos / Aljarcos

Educar en valores

Aprender de la naturaleza/
paisaje

Una gran ocasión por
hablar en familia

Esencialidad



Los hornos de cal (Santa Ana la Real)

9 SANTA ANA LA REAL



Los hornos de CAL

DIFICULTAD MEDIA

Una ruta muy entretenida para ver construcciones extrañas, muchos animales y árboles-cueva para jugar al escondite.

- 1 Inicio-fin: Parada autobús - Santa Ana la Real
- 2 Camino de los árboles cuevas
- 3 Parada: castaño caído
- 4 Horno de Miguel de Paco
- 5 Parada: prado en el valle
- 6 Horno de Tío Eulogio
- 7 Parada: bosque de castaños
- 8 Aldea de la Presa



Más información: www.federacioncierra.es // www.conocetusfuentes.com



Érase una vez

Un joven cazador que deseaba ir a ver el mar. Cuando por fin alcanzó algo de dinero, se echó al hombro, emprendió el camino hasta Zabugo, donde se paró a preguntarle a un extranjero sobre un lugar perfecto para jugar al escondite. Los señores blancos y los capataces, que le dijo...

76

Pararemos por el segundo horno de cal: **Horno de Tío Eulogio**. Pasado este enaremos dos olivos seguidos a mano **PERECHA**, después de los cuales empezará la subida. Estamos en el camino de Santa Ana a Castaño. A los pocos metros nos hallaremos en un magnífico **bosque de castaños**. A mitad de la cuesta llegaremos a un cruce en el que tendremos que **GUARDAR**. No os desaniméis, es el último tramo de subida. Una vez arriba podremos ver un montón de animales, primero **CERROS** en una finca a mano derecha y después **CABRAS** en otra finca a la izquierda. Aquí tendremos que girar hacia **PERECHA** y bajar a **Aldea de la Presa**. Al lado de Santa Ana la Real **(JUDI)**. Tenemos que **CHUZAR LA CARRETERA**, desde la plaza tomamos la primera calle a la **PERECHA** y atravesamos el pueblo, giramos de nuevo a la **PERECHA** y llegamos al río, donde encontraremos un pequeño **PUEBLO** de madera. Pasado el puente llegamos al último cruce, antes de Santa Ana, vamos a la **PERECHA** y en unos 200 m más ya estamos en el pueblo, donde podremos refrescarnos en el **Fuente de Los Tres Caños** antes de volver al coche.

78

campos de **OLIVOS**, **ENCINAS** y **CASTAÑOS**. Al principio también encontraremos fincas con animales de granja, nuestras primeras paradas obligatorias. En la finca "NM", rodeados por los olivos, ya tenemos puntos vivos: un **BARRO** así que mirad bien porque es una parcela muy grande y puede estar escondido detrás de algún árbol. Cuando queráis renovar la ruta, venmos hacia la **PERECHA** rodeando la finca por un camino ascendente. A la mitad de la cuesta tendremos un maravilloso **Vista panorámica** al pueblo de Santa Ana.

Terminada la subida nos encontraremos en un cruce de caminos con un canal que señala un horno de cal que en la actualidad está tapado por las matas. Seguimos por el **CAMINO DEL RÍO**, desde aquí empezamos la bajada. El recorrido se transforma en un espectacular sendero entre castaños. Algunos de ellos, con sus troncos huecos, son unos fantásticos **árboles cuevas**, perfectos para jugar al escondite.

Pasados unos 600 m, llegaremos a un cruce de caminos y giraremos hacia la **PERECHA**, siguiendo el camino de Aguallina a Albar. Ahora el sendero se ensancha un poco, porque estamos paseando por un camino de finca de castaños por el cual los labradores necesitan pasar. Terminada la bajada accedemos a un pequeño **VALLE** en el que hallamos dos cuevas de antiguos hornos de cal (Primeros del Neguilar y segundo del Neguilar II), que están en completa ruina. Aquí podremos hacer una parada al lado de un gran congreso de **CASTAÑO CABO** un lugar perfecto para ir a jugar. Desde allí, pasados unos 200 m, de nuevo llegamos al cruce de cal visible: **Horno de Miguel de Paco**. ¿Qué os parece? Si siempre veis es difícil entender cómo funciona verdad? ¡OH! No os entéis, por favor, porque puede ser peligroso.

77



79

Ruta nº 9: Los hornos de cal // Santa Ana la Real

La estación del Gergal... ¡O no!

07 GUILLENA



La Estación del Gergal
... ¡O no!

DIFICULTAD: MEDIA

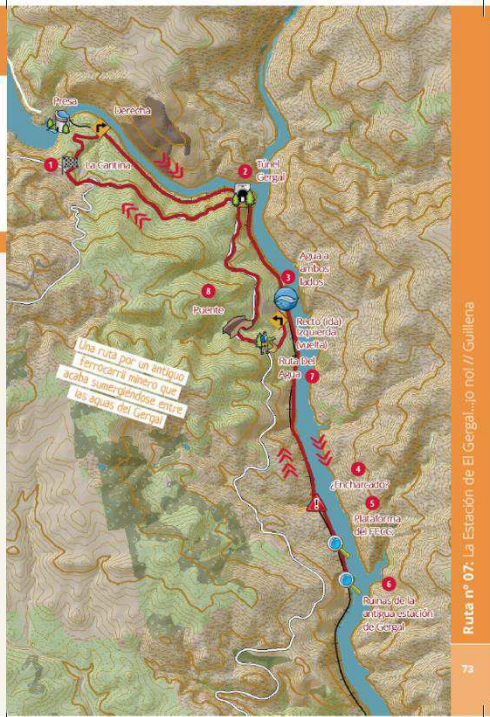


- N** 37° 38.306'
- W** 6° 04.296'
- Longitud:** 8,4 km + 1,3 km
- Trayecto:** circular
- Tiempo:** 2 h 50 min
- Ascenso:** 133 m + 16 m
- Descenso:** 131 m + 9 m
- Edad:** > 4 años
- Sombra:** no
- Agua potable:** sólo en el restaurante a la salida
- Llévate chancas y linterna**

- 1 Inicio-fin: Restaurante "La cantina"
- 2 Túnel Gergal
- 3 Agua a ambos lados
- 4 Parada: ¿Encharcado?
- 5 Plataforma del FF.CC.
- 6 Parada: Antigua estación de EL GERGAL
- 7 Ruta del agua
- 8 Puente



Más información: www.andalucia.org/es/rotas/sendero-ruta-del-agua-de-guillena-pr-a-218/



Ruta nº 07: La Estación de El Gergal... ¡O no!



Dicen por ahí

que en las cuevas de la zona hay un gran tesoro de oro que por las antiguas vías del ferrocarril se ha ido acumulando. Pero eso es una leyenda. En realidad, en las cuevas hay un gran tesoro de agua.

Para llegar al punto de partida de este sendero debes abandonar la población de Guillena y encontrar la calle Madre Teresa de Calcuta, que continúa en el camino Cordel de la Cruz de la Mujer. También puedes seguir las señales que indican "La Cantina" o la "Ruta del agua". Ahora hay que hacer en coche dos kilómetros de camino de tierra (en buen estado de conservación, apto para todos los coches). Se hace un poco largo, pero no es desafiante. Al final del recorrido llegamos al restaurante **LA CANTINA** y aparcamos.

Agua en abundancia: **TUNEL DEL AGUA**. Un itinerario de 68 kilómetros (de los que 14 son zona restringida, muy recomendados para hacer en bicicleta). Nosotros os proponemos una variante, circular, que nos parece más entretenida y más adecuada para las personas más conatos. Pero cuidado, hay muy



ranas, será el momento de regresar a casa. Al principio seguiremos por el mismo camino hasta el punto que os indicamos antes, donde tendremos agua a ambos lados del sendero. Por lo que si queda claro, debes de estar prácticamente debajo de una línea eléctrica o abastecida de la zona que hay. Aquí debes prestar atención. Mirando el agua del estanque de frente y dando la espalda al río, hay que coger una pequeña **SEMPA QUE SUBE** por la orilla **IZQUIERDA** del mismo, muy empinada. Este sendero, de unos 50 metros, lleva rápidamente a un

camino de tierra que, siempre subiendo, conduce a la **RUTA DEL AGUA**. La ruta es ideal para una vuelta cómoda y divertida, y a no quedar sólo tres kilómetros. Además, es muy bonita ya que, en primer lugar, hay que pasar por un **PUNTE** de mampostería bastante bonito, y luego podremos disfrutar de unos panoramas espectaculares sobre el embalse. A lo largo del camino hacia el aparcamiento.

¡Enhorabuena!

poca sombra, así que evitaremos los días calurosos, más bien los de primavera y otoño, si no queremos acabar colorados como cigales.

MUCHAS A LA ESPADA y empezamos. Justo antes del ingreso del restaurante cogemos el camino que **VA** a nuestra derecha. Hay una señal que dice **"SENSEO VIA FERROCARRIL"**. A unos 60 metros, después de una curva muy pronunciada, veremos un sendero que sale hacia la **DERECHA**. Ese es el nuestro. Si por casualidad nos equivocamos no es problema, seguiremos hasta una presa donde termina el camino, así que para atrás.

A partir de aquí y hasta nuestro punto de destino, ya no hay pérdida. Estamos bordeando el **EMBALSE DE EL GERGAL** siguiendo el trazado del antiguo ferrocarril minero que unía las minas de Cala y Guadalupe con San Juan de Abanilla (Córdoba). El tren ya no pasa, y las vías llevan abandonadas muchos años. Suavemente, por lo menos, ahora podemos pasar nosotros. Después de algo más de un kilómetro, ya podrás prepararnos para nuestra primera aventura... ¡Vale! **¡CUIDADO!** ¡Hay para adelante, valientes, ¡habéis cruzado la línea!

Una vez a todo lado seguimos. Los kilómetros más, y vamos cómo aparece agua también a nuestra derecha, como formando un estanque. ¡Fijaros bien en estos dos ya que la vuelta aquí entrecorremos con la Ruta del agua, y así avanzamos un poco el camino.

Con esta agua más de un kilómetro para llegar así que vamos ya lo tenemos. Es el trayecto más verde y bonito del recorrido, a la sombra del **POSO** "bancamos" el espectacular sitio que veis en la foto... ¡Imaginaros lo que os pasa en menos por aquí, sobre un camino estrecho y rodeado de agua.



¡Suavemente, ahora todo depende de cuánto haya llovido. Si ha llovido mucho, hasta aquí hemos llegado, porque el camino se genera entre las aguas del pantano. Por ello esta aventura se llama **"La estación de El Gergal... ¡O no!"**, porque si no llueve, o lo mismo no. Si tenemos la posibilidad de proseguir, primero encontramos una **PLATAFORMA**, después un antiguo **FERROCARRIL DE AGUA**, y finalmente las ruinas de la **ESTACIÓN DE EL GERGAL**, a unos 60 metros.

Os competa a echar un vistazo y volver aquí para comer y jugar, ya que en la estación hay apenas sitio. Si ha llovido mucho y no podéis seguir más allá del punto 1/4, osamos los socorros de emergencia, los deicamos y luego a jugar. Cuando ya hayáis comido, girado, varado unas folioles de barcos de guerra y comido y echado a las

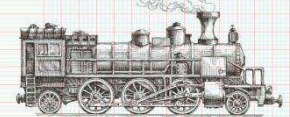
El ferrocarril de las Minas de Cala

Este ferrocarril fue construido entre 1903 y 1904, por la empresa Aguilera que por aquel entonces explotaba las minas de Cala.

La línea iba desde el antiguo poblado de Cala (Málaga), con el embalse de San Juan de Abanilla, en la provincia de Sevilla.

Los 60 km de recorrido servían principalmente para transportar minerales, pero también algunas mercancías, así como pasajeros por turismo, al **Montañés**, **Castellón** y **Cañete**.

Esta línea dejó de utilizarse a finales de los años ochenta, cuando ya se habían ido poco a poco transportando minerales, pero no creó que los mineros por un momento dejaron... ¡pero continúan hasta el año 2000!



Ruta nº 07: La Estación de El Gergal... ¡O no!

Ruta nº 07: La Estación de El Gergal... ¡O no!



Gracias

paisajeandosenderismo@gmail.com

www.paisajeando.com